

GAMELLOPHOBIE Phobie de faire une mauvaise chute

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique, non classifiée
en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

GAMELLE - mauvaise chute. Tomber lourdement

Le mot **gamelle** vient de l'espagnol *gamella* (« auge », « récipient »), lui-même issu du bas-latin *gamella*, forme populaire du latin classique *camella* qui désignait une coupe à boire. Le terme apparaît en français vers la fin du XVI^e siècle (en 1584) pour désigner une écuelle où les soldats ou matelots mangeaient ensemble.

Évolution et sens

- **Origine antique** : Le latin *camella* désignait un petit vase ou une coupe en bois.
- **Entrée en français** : Emprunté via l'espagnol, il s'implante dans le vocabulaire militaire et de la marine.
- **Glissement de sens** : D'un plat collectif, la gamelle est devenue un récipient individuel en métal pour les campeurs, les soldats ou les ouvriers, avant de donner par extension familière l'expression « se prendre une gamelle » (tomber lourdement au sol, comme la gamelle qu'on laisse choir).